

¿Por qué debería utilizar guantes de Sempermed?

Sempermed es uno de los principales fabricantes de guantes, con más de 100 años de experiencia y un enfoque en productos de alta calidad, amigables a la piel e innovadores que ayudan a proteger a los usuarios en muchos ámbitos diferentes.

Gracias a nuestro trabajo en investigación y desarrollo, a nuestros muchos años de experiencia en la producción y a nuestro excelente servicio de atención al cliente, seguimos siendo el mayor fabricante de guantes quirúrgicos de Europa. En nuestras modernas instalaciones de producción de Kamunting, Malasia, fabricamos una amplia gama de guantes de examinación y de protección personal para muchos propósitos diferentes.

sempermed®
YOUR GLOBAL GLOVE EXPERT

EL MUNDO DE LOS GUANTES DESECHABLES

GUÍA COMPACTA

100+
YEARS
- EST. 1920 -
sempermed®
YOUR GLOBAL GLOVE EXPERT™

sempermed®
YOUR GLOBAL GLOVE EXPERT

INDICACIÓN IMPORTANTE: La lista actualizada de resistencia química puede consultarse en www.sempermed.com/knowledge-area/chemical-resistance/chemical-resistance-sempermed-brands/. Tenga en cuenta que las propiedades de los productos dependen directamente de las condiciones de uso y de la pureza de las sustancias químicas presentes. La resistencia química se ha determinado en condiciones de laboratorio y no puede reflejar todas las condiciones reales. Al trabajar con sustancias dañinas para la piel, antes de utilizar el guante, verifique siempre que no tenga orificios ni desgarros. En principio, las pruebas y los certificados solo pueden considerarse como información general y no eximen al usuario de la responsabilidad de comprobar, antes de su uso, que el guante cumple los requisitos de protección para el fin previsto. Las recomendaciones sobre resistencia química no forman parte de las especificaciones.

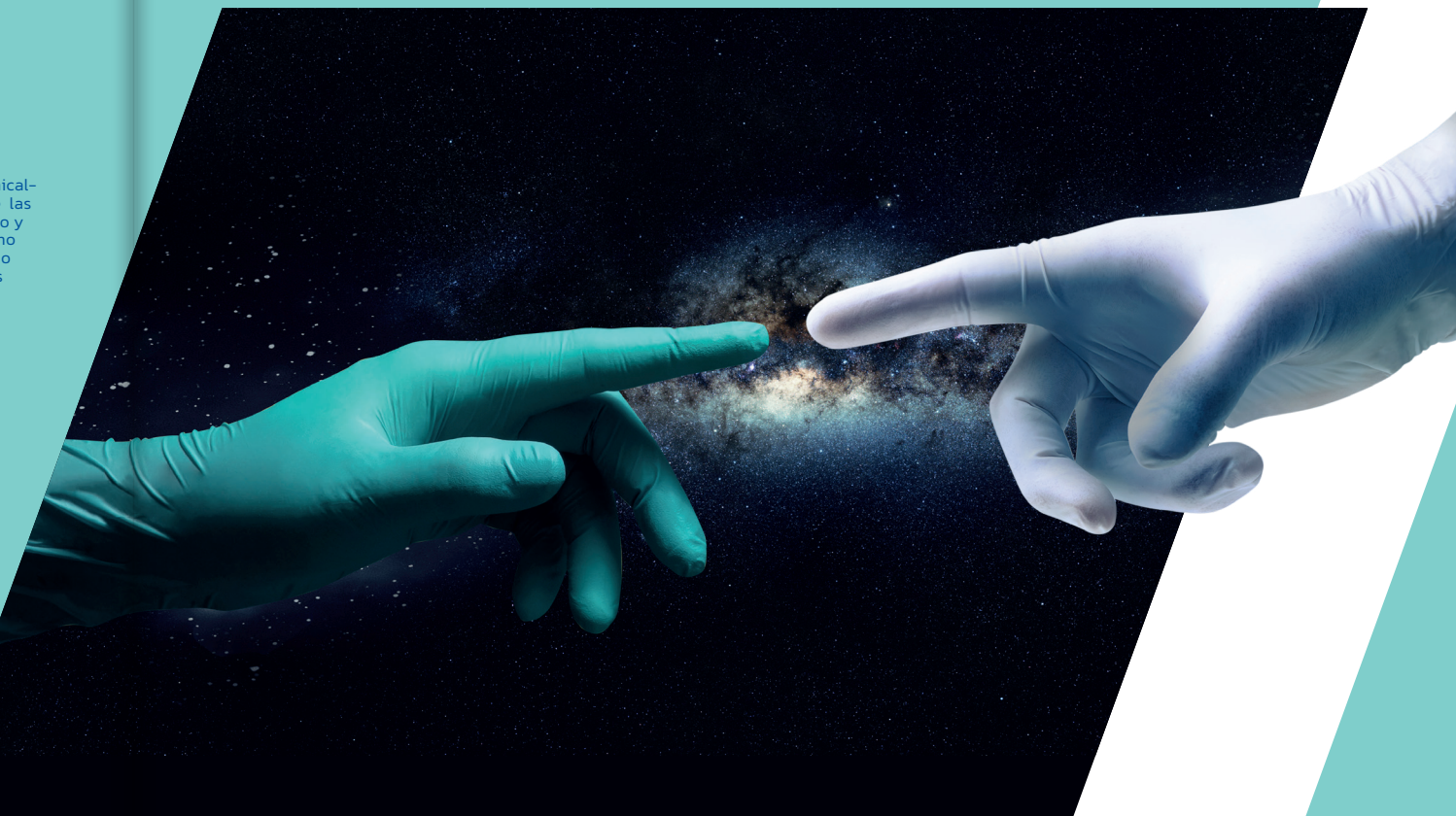
La información más reciente sobre los productos puede consultarse en www.sempermed.com bajo "Productos". En caso de no cumplir con esta información, en particular en lo referente a la resistencia (química), la frecuencia de uso y la tolerabilidad de los guantes, pueden producirse daños personales y/o materiales. Semperit no se hace responsable del uso inadecuado de los guantes ni de su almacenamiento y manipulación incorrectos. No use los guantes si están dañados o muestran signos inusuales de desgaste. En caso de duda, consulte a un experto antes de utilizarlos. La información y las clasificaciones que figuran en este documento son las más recientes disponibles en el momento de la impresión. Los datos técnicos son valores promedio de la producción y podrían variar en casos individuales. Sujeto a erratas, errores de imprenta y cambios de precio. **ATENCIÓN:** El látex natural puede provocar reacciones alérgicas, incluido choque anafiláctico. Semperit no se hace responsable de las reacciones alérgicas. ©Copyright 2023 Sempermed

¡Contáctenos!

Semperit Investments Asia Pte. Ltd.
8 Jurong Town Hall Road,
#29 – 03 to 06 The JTC Summit,
Singapur 609434, Singapur
Tel.: +65 6274 4861 · Fax.: +65 6274 6977

Sempermed Europe GmbH
Am Belvedere 10,
A-1100 Wien, Österreich
Tel.: +43 1 79 777-0 · Fax: +43 1 79 777-630

info@sempermed.com · www.sempermed.com



INFORMACIÓN GENERAL



¿Qué son los guantes desechables y por qué se utilizan?

Un guante desechable, generalmente de caucho natural o sintético, cubre toda la mano y puede usarse para proteger al usuario de factores medioambientales nocivos. Como su nombre indica, los guantes desechables están destinados a un sólo uso y deben desecharse inmediatamente después de su utilización. Los llevan, por ejemplo, los trabajadores sanitarios para protegerse a sí mismos y a los pacientes de las infecciones.

Material

Las materias primas más utilizadas en la fabricación de guantes desechables son el caucho natural (NR), el látex de nitrilo -butadieno (NBR) y el PVC (vinilo).

Tamaño y forma del guante

Por lo general, los guantes de examinación y protección están disponibles en distintas tallas (de la XS a la XL) y pueden llevarse en ambas manos gracias a su forma ambidiestra. En el caso de los guantes que necesitan un mejor ajuste (por ejemplo, los guantes quirúrgicos), están disponibles en una gama más amplia de tallas y, en muchos casos, tienen forma anatómica.

Tratamiento interior

Los guantes desechables pueden ser con o sin polvo. Mientras que los guantes con polvo son más fáciles de colocar incluso con las manos sudorosas, los guantes sin polvo suelen considerarse más amigables con la piel, ya que suelen contener menos residuos químicos y proteínas hidrosolubles.

Esterilidad

Los guantes no estériles se emplean principalmente con fines higiénicos o de autoprotección, mientras que los guantes estériles se utilizan para procedimientos estériles en hospitales o laboratorios en los que debe evitarse la contaminación de los pacientes y/o de los materiales manipulados.

Textura

Dependiendo de la aplicación, se ofrecen guantes con diferentes texturas de superficie, desde lisas hasta variantes que presentan una textura en la punta de los dedos o que están completamente texturizados.

Color

Los guantes desechables están disponibles en diferentes colores, dependiendo de la finalidad de uso o simplemente de la preferencia de color.

¿Cuáles son los diferentes tipos de guantes desechables?

Los guantes desechables pueden diferir en cuanto a material, tamaño y forma, tratamiento interno, textura, color y esterilidad.

MATERIALES

¿Cuáles son las ventajas y desventajas de los diferentes materiales de los guantes?

Látex: el material "clásico" de los guantes

Los guantes de látex están hechos de caucho natural, que ofrece una buena resistencia a muchos ácidos y soluciones alcalinas. Sin embargo, son permeables a muchos disolventes. Gracias a su gran elasticidad y bajo módulo (rigidez del material), los guantes de látex son muy cómodos. En general, ofrecen el mejor ajuste y el mejor tacto. Una desventaja del látex natural es que sus proteínas naturales pueden causar o desencadenar alergias al látex.

Nitrilo: el material "todo terreno" para guantes

Los guantes de nitrilo están fabricados con látex de nitrilo butadieno (NBR). Este material sintético es una alternativa adecuada para las personas alérgicas al látex natural, o para quienes deseen prevenir una alergia. Otra ventaja es su mayor resistencia general a los productos químicos, tanto inorgánicos como muchas sustancias orgánicas. Son versátiles y se usan en muchos ámbitos diferentes, desde la medicina hasta el contacto con alimentos y la industria.

Poliisopreno: las propiedades del látex pero sin la alergia al látex

Estos guantes sintéticos presentan las mismas propiedades físicas que los guantes de látex natural: gran elasticidad y resistencia al desgarre, a la vez que eliminan por completo el riesgo de alergia natural al látex. Este material se emplea principalmente en guantes quirúrgicos y permite que los usuarios, a pesar de tener alergia al látex, sigan usando guantes. Cada vez son más las instituciones sanitarias que están usando el poliisopreno como medida de precaución para prevenir nuevas alergias.

Vinilo: la alternativa que no irrita la piel

Los guantes de vinilo son una alternativa económica para aquellos casos en los que la resistencia mecánica y química son menos importantes. El material no irrita la piel y es adecuado para aquellos usuarios que sufren alergias al látex o a los aceleradores. Sin embargo, debido al uso de plastificantes en el proceso de fabricación, los guantes no son adecuados para manipular grasas y alimentos grasos. Los guantes de vinilo se emplean en el cuidado de enfermos y personas mayores, así como en la limpieza e higiene profesionales.

¿Qué tipo de material debo elegir para los guantes?

Las propiedades materiales del látex, el nitrilo, el poliisopreno y el vinilo pueden percibirse de forma diferente por los usuarios. La siguiente comparación ofrece una perspectiva general y resume las propiedades más importantes del material para ayudarle a elegir el tipo de guante adecuado.

	Látex	Nitrilo	Nitrilo sin aceleradores	PI Poliisopreno	PI UV Poliisopreno UV	Vinilo
Comodidad	✓✓	✓	✓	✓✓	✓✓	✗
Elasticidad	✓✓	✓	✓	✓✓	✓✓	✗
Agarre/tacto	✓✓	✓✓	✓✓	✓✓	✓✓	✓
Resistencia al desgarre	✓✓	✓✓	✓✓	✓✓	✓✓	✗
Elasticidad	800 %*	600 %*	600 %*	800 %*	1000 %*	300 %*
Resistencia a la perforación	✓	✓✓	✓✓	✓	✓	✗
Resistencia a los químicos	✓	✓✓	✓✓	✓	✓	✗
Proteínas del látex	✗ presente	✓ no presente	✓ no presente	✓ no presente	✓ no presente	✓ no presente
Aceleradores	✗ presente	✗ Habitualmente presente	✓ no presente	✗ presente	✓ no presente	✓ no presente
Plastificantes	✓ no presente	✓ no presente	✓ no presente	✓ no presente	✓ no presente	✗ presente

✓✓ Muy recomendable

✓ Recomendable

✗ No recomendable

* elasticidad material típica

ALERGIAS



¿Cuál es el potencial alérgico de los guantes desechables?

Las proteínas hidrosolubles que se pueden desprender de los guantes de látex natural debido a la transpiración, pueden causar alergias y se encuentran entre los motivos principales de las reacciones alérgicas a los guantes desechables. La alergia a las proteínas del látex natural es una alergia denominada de tipo inmediato (tipo I, mediada por IgE). A menudo se manifiesta como una reacción en todo el cuerpo (deslocalizada) y, en los casos graves, puede provocar un shock anafiláctico. Una reacción a determinadas sustancias químicas usadas en el proceso de producción (por ejemplo, los aceleradores de vulcanización) es una hipersensibilidad de tipo retardado (tipo IV, mediada por células T) y suele manifestarse como dermatitis de contacto.



¿Los guantes de látex contienen proteínas hidrosolubles?

Los guantes de látex sin polvo se someten a un exhaustivo proceso de lavado para garantizar que el contenido de proteínas extraíbles sea lo más bajo posible. Sin embargo, por razones técnicas, no es posible eliminar completamente las proteínas alergénicas, por lo que una pequeña cantidad permanece en el guante. Debido a las incertidumbres del método de prueba, los fabricantes de guantes no están autorizados a declarar un contenido de proteínas inferior a 50 µg/g*.

* Según EN 455-3



¿Cómo puede prevenirse una reacción alérgica al látex?

Una reacción alérgica que tenga su origen en el látex puede prevenirse usando guantes sin látex fabricados con nitrilo, poliisopreno o PVC.

Además, un cuidado constante de la piel, es decir, secarse bien las manos después de lavarlas y aplicarse crema con frecuencia, puede ayudar a prevenir una reacción alérgica.

INDICADORES DE CALIDAD

¿Cómo saber si un guante desechable es un producto de calidad?



AQL = nivel de calidad aceptable

El AQL (nivel de calidad aceptable) especifica cuántas unidades defectuosas son aceptables en un lote de productos fabricados, lo que se evalúa probando una pequeña parte (muestra) del lote total. Este método de prueba sigue la norma EN ISO 2859-1, que se desarrolló específicamente para productos en los que cualquier ensayo por muestreo provocaría su destrucción. Un valor de AQL inferior corresponde a una prueba de liberación más estricta y, por tanto, a una tasa de fallos potencialmente más baja. En Europa, se exige un AQL máximo de 1,5 (EN ISO 374-1) para los guantes de protección usados para riesgos complejos, un AQL máximo de 1,5 (EN 455-1) para los guantes de examen médico y un AQL de 0,65 (EN 455-1) para los guantes quirúrgicos. Para aplicaciones menos críticas (por ejemplo, guantes de protección contra riesgos mínimos), un valor AQL de 2,5 o 4,0 puede ser suficiente.



Fuerza al rompimiento - Resistencia a la tracción

Incluso en condiciones extremas, los guantes desechables deben brindar suficiente seguridad. Por lo tanto, las propiedades físicas son un parámetro crítico para evaluar la calidad de los guantes desechables. La fuerza al rompimiento se define como la fuerza máxima (en newtons) que una muestra de prueba puede soportar antes de desgarrarse. La norma europea para guantes médicos (EN 455-2) especifica una fuerza al rompimiento (media) de ≥ 6 Newton para guantes de examen fabricados con caucho natural (NR) o sintético (NBR), $\geq 3,6$ Newton para guantes fabricados con materiales termoplásticos (por ejemplo, PVC) y ≥ 9 Newton para guantes quirúrgicos.



Peso ≠ Calidad

Quienes utilizan guantes pueden pensar que un guante es de mayor calidad si se siente más pesado, pero esto no es necesariamente así. Muchos fabricantes utilizan materiales de relleno, que suelen ser más pesados que los polímeros, para reducir sus costos. En la industria del guante es habitual usar rellenos en forma moderada, sin que ello afecte negativamente a las propiedades del guante, mientras que un uso excesivo de rellenos degrada la calidad del guante. Las materias primas usadas, las formulaciones específicas, el proceso de fabricación y el sistema de control de calidad también pueden influir en la calidad de los guantes.

¿Qué significan permeabilidad, penetración y degradación?

Permeabilidad

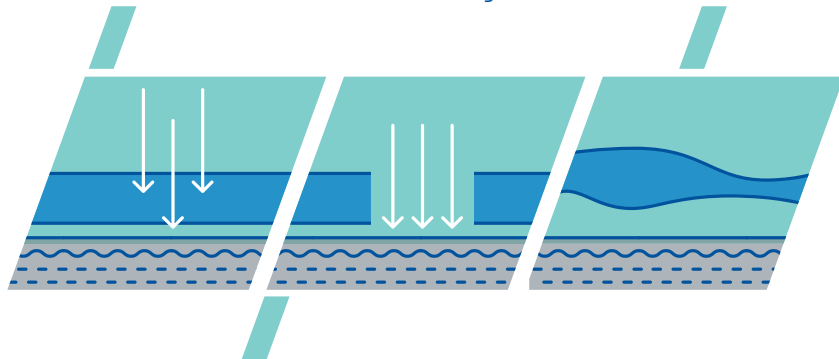
La permeabilidad describe el proceso por el que una sustancia química se propaga y se desplaza a través del material intacto de un guante. Suele indicarse por el tiempo de penetración, es decir, el tiempo que tarda una sustancia química en penetrar completamente en el material. Depende principalmente de la propiedad del material principal del guante (por ejemplo, NR frente a NBR).

Probado según la norma EN 16523-1

Degradación

La degradación es el deterioro físico del material del guante provocado por el contacto con un producto químico que puede causar que el material se encoja o hinche, se vuelva más rígido o que cambie su estructura. Al igual que la permeabilidad, se refiere principalmente al material del guante (intacto).

La degradación se comprueba según la norma ISO 374-4



Penetración

La penetración se refiere al proceso por el que una sustancia química penetra a nivel no molecular, a través de perforaciones, microperforaciones u otras imperfecciones del guante. Está estrechamente relacionado con el AQL.
Geprüft nach EN ISO 374-2.

Los tres conceptos describen factores que afectan a la protección frente a las sustancias químicas.

MANIPULACIÓN DE SUSTANCIAS QUÍMICAS



¿Cómo se seleccionan los guantes desechables para la manipulación de productos químicos?

Los guantes deben seleccionarse en función de la naturaleza y el potencial de peligro de las sustancias que manipule, así como del tipo y de la duración de la exposición. Los guantes desechables finos están diseñados para el contacto ocasional con productos químicos y proporcionan una buena barrera y una protección química básica combinada con una buena sensibilidad al tacto y una gran comodidad. En general, un mayor grosor se correlaciona con un mayor tiempo de penetración, cuando se comparan guantes del mismo material. Por lo general, se prefieren los guantes de nitrilo a los guantes desechables de látex y vinilo debido a su mejor resistencia química.

Consulte nuestras listas de resistencia química para encontrar los guantes adecuados:



¿Se pueden desinfectar los guantes desechables?

Los guantes desechables no están pensados para su desinfección y reutilización (Reglamento sobre los productos sanitarios (UE) 2017/745, EN 455); por lo tanto, esto queda fuera del alcance de la evaluación de riesgos del fabricante. Esta práctica puede suponer un riesgo para la salud de los pacientes y del personal sanitario (riesgo de infección, lesiones cutáneas), ya que tanto las lesiones micro-finas de los guantes como el resultado de la desinfección no son visibles. Desde el punto de vista legal, la persona que modifica el uso previsto de un guante desechable es responsable en caso de infección (daño).



¿Qué guantes pueden usarse para manipular fármacos citotóxicos?

Los fármacos citostáticos son altamente tóxicos y se utilizan en el tratamiento del cáncer. Es fundamental protegerse adecuadamente las manos de la exposición a los agentes quimioterapéuticos, por lo que los guantes deben seleccionarse en función del tipo de agentes utilizados. Para administrar la mayoría de los fármacos citotóxicos, un guante de examen de nitrilo puede ser una buena elección, mientras que para preparar fármacos citostáticos se recomienda un guante quirúrgico. En cualquier caso, los guantes empleados deben someterse a ensayos según la norma ASTM D6978 para comprobar su resistencia a los agentes quimioterapéuticos en cuestión. Siempre debe comprobarse que los guantes no estén dañados antes de utilizarlos.

REGULATORISCHE ANFORDERUNGEN

¿Cuáles son los requisitos normativos para los guantes desechables?

Los dos pilares normativos relevantes para los guantes desechables en Europa son el Reglamento sobre los productos sanitarios o MDR (UE) 2017/745, que sustituyó a la MDD, y el Reglamento de Equipos de Protección Individual o EPI (UE) 2016/425. El primero se refiere a la protección de los pacientes y profesionales de la salud que utilizan los productos sanitarios, el segundo protección a los usuarios de EPI.



PARA PROTEGER AL PACIENTE

El *Reglamento Europeo sobre los productos sanitarios (MDR)* se publicó en mayo de 2017 y se hizo obligatorio para los productos sanitarios de clase I en mayo de 2021. Mientras que la Directiva relativa a los productos sanitarios 93/42/ CEE (MDD) se centraba en la responsabilidad de los fabricantes, la MDR se ocupa de la responsabilidad de todos los participantes en el mercado. Estos pueden ser fabricantes, representantes autorizados, importadores, distribuidores o personas que comercializan envases de tratamiento ("Kit Packs"). Actualmente, Sempermed se encuentra en la fase de transición para convertir su gama de guantes de examinación estériles y quirúrgicos de MDD a MDR.

PARA PROTEGER AL USUARIO

Los *equipos de protección individual (EPI)* se dividen en tres categorías diferentes en función del riesgo contra el que están diseñados para proteger:

- Categoría I:** Protección contra riesgos mínimos (EPI simples)
- Categoría II:** Protección contra riesgos medios
- Categoría III:** Protección frente a accidentes mortales o daños graves e irreversibles en la salud (EPI complejos)



Los *productos sanitarios (MD)* se dividen en diferentes clases de riesgo en función del uso previsto del producto. En el caso de los guantes, son relevantes las siguientes clases:

Clase I:
Guantes de examen no estériles

Clase Is:
Guantes de examinación estériles

Clase Ila:
Guantes quirúrgicos

Dispositivos médicos

MDR (EU) 2017/745

Clase I
CE

Clase Is/Ila
CE 0123

Normas válidas

EN 455

La normativa básica para los guantes médicos desechables es la serie EN 455, que establece los requisitos de ausencia de perforaciones, propiedades físicas, dimensiones, requisitos de bioseguridad, envejecimiento en tiempo real y requisitos de etiquetado, como la indicación de la fecha de caducidad en el envase.

Equipo de protección personal

Reglamento (EU) 2016/425

Clase I
CE riesgo mínimo

Clase III
CE 2777 (SATRA)

o
CE 0534 (OETI)

Normas válidas

EN ISO 374-1, EN ISO 374-2,
EN ISO 374-4, EN ISO 374-5,
EN ISO 21420 (antes EN 420),
EN 16523-1

En el caso de los guantes etiquetados como EPI, la norma básica es la EN ISO 21420 (anteriormente EN 420), que especifica los requisitos generales para los guantes de protección, por ejemplo, el contenido de la información para el usuario, la seguridad del material del guante y las características del producto (por ejemplo, longitud, tamaño, etc.). En combinación con la norma EN ISO 21420, también se aplica la serie de normas EN ISO 374 para guantes de protección contra productos químicos y microorganismos.

REQUERIMIENTOS REGULATORIOS

¿Qué significan los pictogramas y símbolos presentes en las cajas de guantes?



Indica que estos guantes están fabricados con látex natural



Indica que el producto está destinado a un solo uso.



Indica el fabricante de los guantes.



Indica la fecha de caducidad.



Indica la fecha de fabricación.



Indica que deben leerse las instrucciones de uso.



Certifica la conformidad de un producto con las directivas y los reglamentos aplicables de la UE. Si un organismo designado participa en el procedimiento de evaluación de la conformidad, su número de cuatro dígitos se indica después del marcado CE.



Indica el número de lote del fabricante para su trazabilidad.



Indica que el producto está certificado como producto sanitario conforme a MDR (UE) 2017/745.



Indica el representante europeo autorizado del guante/producto.

EN 374



virus

Penetración viral: indica que un guante es una barrera microbiológica eficaz según la norma EN 374-5:2016.

ISO 374-1/
tipo A



U V W X Y Z

Los guantes de tipo A deben alcanzar un valor de permeabilidad de 2 o superior frente a seis de las sustancias químicas enumeradas en la norma EN ISO 374-1. Las seis sustancias químicas sometidas a prueba deben estar identificadas al menos por sus letras de identificación bajo el pictograma del matraz Erlenmeyer.

ISO 374-1/
tipo B



X Y Z

Los guantes de tipo B deben alcanzar un valor de permeabilidad de 2 o superior frente a al menos tres de los productos químicos enumerados en la norma EN ISO 374-1. Los productos químicos sometidos a ensayo están indicados con su letra de identificación bajo el pictograma del matraz Erlenmeyer.

ISO 374-1/
tipo C



Los guantes de tipo C deben alcanzar un nivel de permeabilidad de 1 frente a al menos uno de los productos químicos enumerados en la norma EN ISO 374-1.

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

¿Cómo puedo saber si un guante desechable es apto para el contacto con alimentos?

Los guantes aptos para entrar en contacto con alimentos pueden reconocerse por el símbolo de la copa y el tenedor, sujeto a una normativa específica en la UE para los artículos destinados a entrar en contacto con alimentos:

1. El reglamento marco CE 1935/2004 establece los requisitos generales para todos los materiales y artículos (por ejemplo, guantes) destinados a entrar en contacto con alimentos.
2. Ciertos materiales, como el vinilo, están sujetos al Reglamento específico UE 10/2011, que establece requisitos para los productos de plástico (y, por tanto, también para los guantes de vinilo) que puedan entrar en contacto con alimentos.
3. Los guantes elaborados con materiales distintos al PVC están regulados en su mayoría a nivel nacional, por ejemplo, en Alemania por las recomendaciones para materiales en contacto con alimentos de la "Recomendación XXI del BfR" alemana o en Francia por la ley "Arrêté du 5 août 2020".

Si desea más información sobre el nuevo reglamento de EPI y las normas aplicables a los guantes de protección, contáctenos: info@sempermed.com



MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

¿Por qué los guantes para la manipulación de alimentos suelen tener un color azul o azulado?

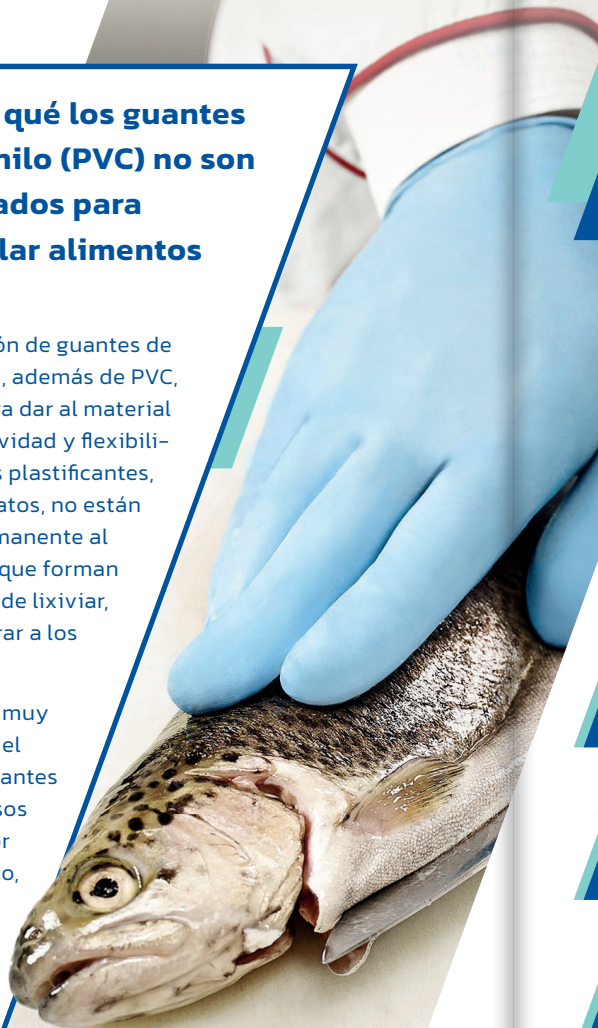
Este hecho puede atribuirse en parte al principio de prevención definido en el concepto APPCC (Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control).

Para minimizar el riesgo de perder partes o incluso guantes enteros durante el procesamiento de alimentos, los guantes de protección para esta aplicación suelen colorearse de un determinado tono de azul. Este color rara vez se encuentra en los alimentos y, por tanto, tiene una alta probabilidad de detección, lo que facilita la identificación de posibles partes de los guantes.

¿Por qué los guantes de vinilo (PVC) no son adecuados para manipular alimentos grasos?

En la fabricación de guantes de PVC se emplean, además de PVC, plastificantes para dar al material la elasticidad, suavidad y flexibilidad necesarias. Los plastificantes, por ejemplo, los ftalatos, no están ligados de forma permanente al polímero de PVC, sino que forman un elemento que se puede lixiviar, por lo que tienden a migrar a los alimentos (grasos).

Como los plastificantes son muy solubles en grasas y aceites, el nivel de migración de plastificantes en contacto con alimentos grasos supera los límites permitidos por las directivas de la UE. Por lo tanto, debe evitarse el uso de guantes de vinilo en contacto con alimentos grasos.



¿Cuáles son los materiales de guantes más adecuados para manipular determinados alimentos?

La elección de los guantes debe depender básicamente del tipo de actividad y del alimento en cuestión. Por lo general, en la industria alimentaria se supone que el tiempo de contacto directo con un mismo alimento es menor a 10 minutos. Teniendo en cuenta el amplio espectro de propiedades del material, Sempermed recomienda usar un guante de nitrilo azul sin polvo, ya que es el más adecuado para la mayoría de los requisitos de la industria alimentaria.

	Líquidos Alimentos	Frutas, verduras	Alcohol	carnes, salchichas	Pescados, crustáceos	Materias grasas	Productos de Panadería
	Huevos, miel, etc.	Ensalada, cítricos, etc.	Cerveza, vino, licores, etc.			Mantequilla, margarina, quesos, pasteles, etc.	Pan, galletas, etc.
	Látex						
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Nitrilo						
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Vinilo						
	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✓

✓ no apto/ no recomendado
 ✓ adecuado en determinadas condiciones/se puede usar para contactos cortos y parciales
 ✓ Adecuado para el contacto total o el trabajo prolongado con el alimento en cuestión