

## Alergia al Látex – palabra irritante en el mundo médico.

En todo el mundo el número de personas alérgicas está aumentando rápidamente año tras año. No tan solo los pacientes, sino que también son los profesionales médicos quienes sufren cada vez más. De forma especial, la alergia al Látex está creando un problema cada día mayor.

Tan sólo en Alemania se estima la existencia de 30 millones de personas alérgicas y con una tendencia creciente. De todas éstas, la parte de la población que sufre de una alergia al Látex es aún baja. Según ciertas estimaciones internacionales, menos de un por ciento de la población total muestran síntomas de alergias del tipo I, las cuales surgen debido al uso de productos hechos de Látex. Sin embargo, hasta el diez por ciento de los grupos de alto riesgo - entre los cuales se cuentan todas las profesiones del sector médico - muestran este tipo de alergia.

La causa de todas las alergias al Látex Tipo I son las proteínas - pero no solamente las proteínas de este producto natural. Así se pudo comprobar que con frecuencia ocurren reacciones cruzadas entre partes de las proteínas de Látex y las proteínas correspondientes de ciertas frutas exóticas. Se trata especialmente de frutas como la piña, aguacates, plátanos, kiwis, mangos y melones, pero también castañas y

melocotones. En un test llamado 'prick', de 76 personas alérgicas al Látex del tipo I, 52 reaccionaron de manera positiva a, por lo menos, dos de estas frutas mencionadas. Pero la alergia al Látex no es un tema completamente nuevo. Ya en los años 30 se mencionaban por primera vez en la literatura 'alergias a la goma'. Debido a la rápida expansión del SIDA en los años 80 y por lo tanto al uso creciente de guantes médicos, el número de personas alérgicas a este producto natural ha aumentado enormemente. Hoy en día se estima el uso de 25 mil millones de guantes y más de 8 mil millones de preservativos anualmente.



Por el uso frecuente de guantes de Látex la sensibilidad de la piel sube continuamente entre los usuarios. Esta es la razón primordial por la cual existen cada vez más reacciones alérgicas. Pero no hay que malentender la expresión 'alergia' como un sinónimo de eccemas en las manos. Generalmente hay que diferenciar entre las reacciones alérgicas y las reacciones pseudoalérgicas.

### Reacciones alérgicas

Según Coomb y Gell existen cuatro tipos de reacciones de hipersensibilidad. En lo que concierne las alergias a los guantes, sólo las del tipo I y las del tipo IV son relevantes.

#### **Alergias del tipo I:**

Unos anticuerpos especiales, las Inmunoglobulinas de la clase E (IgE) y las histaminas, fomentan las alergias del 'tipo inmediato'.

Los síntomas se muestran entre 10 y 30 minutos después del contacto con el alérgeno como una Urticaria de contacto inmunológico en el pulgar, en los huesos de los dedos y en las muñecas. Incluso pueden manifestarse graves reacciones anafilácticas con consecuencias perjudiciales para la vida.

Factores desencadenantes de la alergia del tipo I son las proteínas del Látex. Actualmente en el mundo entero existen investigaciones para encontrar cuáles son las proteínas del Látex que provocan alergias

También se sospecha que el polvo que se utiliza en la producción para facilitar el calzado y mejorar la absorción del sudor provoca alergias del tipo I. Los resultados publicados sobre este tema siguen siendo contradictorios. Así, pruebas del almidón de maíz tomadas directamente del guante mostraron que el polvo está contaminado con alérgenos del Látex natural. Los mismos alérgenos no se podrían encontrar en el almidón de maíz



Eccemas de contacto alérgico en las manos debido a las alergias del tipo IV al Tiurano.

puro. Se supone que el polvo es sólo un transmisor de las proteínas del Látex. Al calzar y descalzar los guantes éste se desprende transportando de esa manera los alérgenos al aire. Con eso se explicaría, porque algunas personas hipersensibles, que no tienen contacto directo con los productos de Látex, sufren de ahogos y de corizas en los hospitales.

#### **Alergias del tipo IV:**

En el caso de las alergias del 'tipo tarde' los primeros síntomas son visibles después de 6 a 8 horas a partir del contacto con el alérgeno y pueden intensificarse hasta cuatro días después de haber alejado el alérgeno.

Esta alergia, llamada alergia del tipo IV, se transmite por los Linfocitos T. Se manifiesta mediante eccemas de contacto alérgico, tales como pápulas, zonas húmedas, pruritos en partes típicas de la piel.

Los factores desencadenantes y los sensibilizantes principales son los aceleradores, antioxidantes y vulcanizantes utilizados en la producción moderna de guantes médicos, que por un lado han permitido optimizar la producción, pero por otro lado son la causa principal de alergias al Látex. Los aceleradores más peligrosos en la producción de guantes son los Tiuranos, los cuales en un 50 - 80 % de los casos son los responsables de tales alergias.

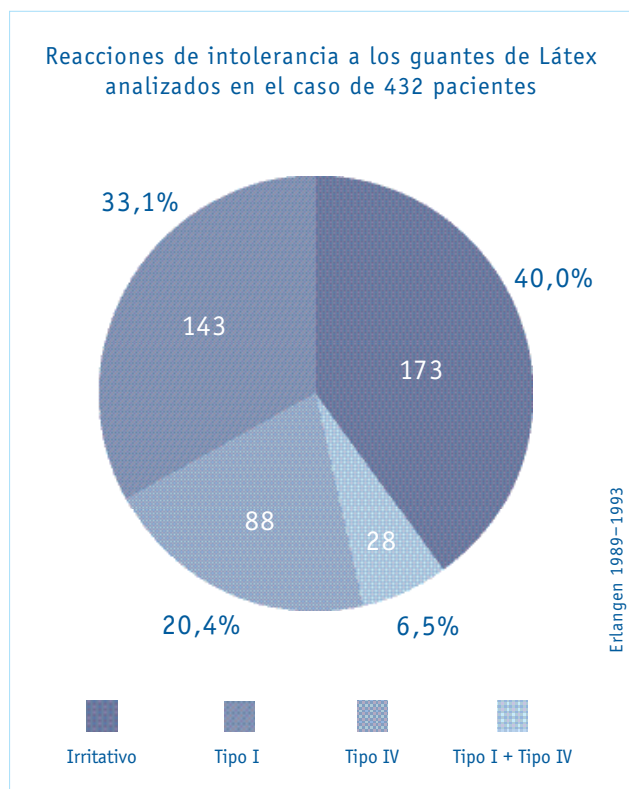


Conyuntivitis (Urticaria de contacto - síndrome estado III)

### Reacciones pseudo-alérgicas

Una reacción pseudo-alérgica contra guantes de látex puede - en el caso de que no se haya atestado una alergia positiva - imitar un cuadro clínico del tipo de alergia IV (eccemas de contacto) o del tipo I (Urticaria de contacto). En estos casos un daño a la barrera fisiológica de la piel, debido a trabajos frecuentes en ámbitos húmedos y al empleo de sustancias que perjudican la piel tales como productos de desinfección y de limpieza, pueden actuar como un factor adicional.

De un 30% a un 60% de las personas alérgicas a los guantes de látex incluso antes de exponerlos al alérgeno ya muestran daños en la piel tales como eccemas atópicos (Neurodermitis) o eccemas de contacto alérgico. Generalmente, y por el uso regular de guantes de látex, las alergias pueden aparecer en un intervalo de entre un mes hasta quince años después del primer contacto.



### Soluciones posibles

Ciertos factores contribuyen a desencadenar reacciones pseudo-alérgicas e irritaciones de la piel. Estos son especialmente los siguientes:

- Cepillar de forma intensiva las manos y usar frecuentemente productos de desinfección.
- No secar suficientemente las manos después de limpiarlas.
- La propia tendencia al desarrollo de enfermedades alérgicas.
- Un hinchazón de la piel que surge debido a:
  - Una transpiración excesiva
  - Un mal secado de las manos
  - El efecto de oclusión causado por los guantes
- Efectos de abrasión por el polvo de los guantes

La solución pasa por evitar o reducir al máximo los factores arriba mencionados. Además, un cuidado intenso y consciente de la piel con productos adecuados es muy recomendable.

En el caso de reacciones alérgicas la única alternativa eficaz es el hecho de evitar el contacto directo con alérgeno. Para ello se recomienda el uso de guantes de látex de alta calidad, con un bajo nivel de alérgenos. Así se puede mejorar la seguridad del paciente de manera fundamental.

Reducir drásticamente el nivel de alérgenos en la producción de guantes se puede conseguir mediante las medidas siguientes:

- Evitar el uso de los desencadenantes principales de alergias en los procesos de producción, tales como por ejemplo Tiuranos.
- Lavar (Leaching) los guantes repetidas veces para disminuir el nivel de proteínas y las sustancias químicas solubles en agua de manera óptima.
- Una halogenación (clorinación) de los guantes que ayuda con sus procesos de neutralización y de lavado a reducir más aún el nivel de proteínas.
- Utilizar guantes "intersintetizados", sin polvo, de alta calidad, con una capa interna de polímero sintético inócua, para evitar el contacto de la mano con el látex natural, facilitar el óptimo calzado, incluso en ambientes húmedos, y aumentar su confortabilidad.

Otra alternativa sería el uso de guantes libres de Látex. En este segmento SEMPERMED ofrece el uso del guante SEMPERMED SYNTEGRA, un guante quirúrgico estéril hecho de un material muy blando y elástico, anatómico, con sensibilidad al tacto y totalmente sintético. El guante está libre de polvo por fuera y por dentro. Un post-mecanizado 'anti-deslizante' garantiza una buena capacidad prensil de los materiales e instrumental, incluso en ambiente húmedo. El interior está dotado de una capa adicional sintética que facilita aún más su calzado.

Siendo SEMPERMED el productor de guantes de Látex natural más grande de Europa, con más de 80 años de experiencia en la fabricación y desarrollo de guantes médicos, trabaja continuamente en la mejora de sus productos, a disposición del profesional médico-sanitario-hospitalario a nivel mundial. Hace muchos años también que SEMPERMED renunció al uso de

Tiuranos que, en un 80 % de los casos eran los desencadenantes de alergias del tipo IV. Guantes con un nivel extraordinariamente bajo en alérgenos - como por ejemplo el SEMPERMED SUPREME en cirugía, intersintetizado, sin polvo, y el I. C. (inner coated) en ambiestro, - ya hace tiempo que forman parte de la amplia gama de productos SEMPERMED. El revestimiento interior sintético hace que el guante sea perfectamente compatible con la piel, facilita el calzado y la absorción del sudor. Sometido a repetidos procesos de lavado, el SEMPERMED SUPREME sin polvo e I.C. sin polvo referidos, son particularmente bajos en proteínas y sustancias irritantes. Gracias a procedimientos de producción con las últimas tecnologías y a los rigurosos controles de calidad, los guantes SEMPERMED tienen una calidad de producto muy alta y permiten por lo tanto trabajar en el ámbito médico- sanitario- hospitalario en un ambiente mucho más agradable y libre de 'irritaciones'.

#### Literatura:

1. BBC TV & Radio: Medicine Now; Internet; 06.12.1994
2. ABERER W.: Hautprobleme und Operationshandschuhe; I. Universitäts-Hautklinik, Vienna
3. HEESE A.: Dermatologische Klinik Erlangen; Deutsches Ärzteblatt/ Ärztliche Mitteilungen; 86. Jg., Heft 46/16.11.1989
4. HEESE A., HINTZENSTERN J., HORNSTEIN O.P., KOCH H.U., PETERS K.-P.: Allergic and irritant reactions to rubber gloves in medical health services; 1991
5. TURJANMAA K.: Incidence of immediate allergy to latex glove in hospital personnel; Contact Dermatitis; No.17/1987; S. 270-275
6. INTERNATIONAL CONFERENCE „LA MAISON DE LA CHIMIE“: Latex Allergy – the latest position; 11.01.1995:
  - BARCLAY L.M.: Developments in low protein
  - BAUR X.: Characterization and inactivation of a major latex allergen
  - BEEZHOLD D.: Identification of latex protein allergens
  - ELLIS K.: Typ I allergy to latex products - incidence, management and future prospects
  - KNUDSEN B.B.: Biological hazards – regulatory options
  - LEVY D.: Measurement of hypersensitivity to latex protein
  - MORRIS M.: A comparison of natural rubber with synthetic alternatives
  - PALOSUO T.: Purification and molecular characterization of latex allergens
  - TURJANMAA K.: Occupational aspects and occurrence of natural rubber latex allergens
  - YIP E.: Residual extractable proteins and allergenicity of natural rubber products

#### Pie de imprenta

Editor y director de publicaciones: Semperit Technische Produkte Ges.m.b.H. & Co KG, Editor: Sempermed, Modecenterstrasse 22, A-1031 Viena, Tel. +43-1-79 777-621, Fax: +43-1-79 777-630, E-Mail: sempermed@semperit.at, Redacción: Martina Büchele  
Distribuidores exclusivos para España Izasa, S.A. - Barcelona